



Vous souhaitez découvrir le rugby ?  
Ou le pratiquer en compétition ?



Transformez l'essai avec l'équipe féminine du RC La Plaine  
Rejoignez nous à l'entraînement les Mardi et Vendredi au  
Stade Leclanché à partir de 19h30



**Contact**

**RC LA PLAINE FEMININES**

Stade Leclanché  
9 rue Louise Michel  
63100 Clermont-Ferrand  
karine.plot@sfr.fr

**Rugby 2ème division fédérale féminine à XV**



**Les Rainettes  
RECRUTENT !**



**Rugby Clermont La Plaine**



## Foire Aux Questions du RCPF

### **Je n'ai jamais joué au rugby, est-ce que je peux rejoindre les rainettes ?**

Bien sûr, le RC La Plaine féminines accepte toutes les joueuses, qu'elles soient débutantes ou débrouillées.

### **Que faut-il faire pour essayer ?**

C'est très simple, il suffit de vous présenter un mardi ou un vendredi à l'entraînement en short ou survêtement et en baskets afin de faire un entraînement avec nous.

### **Si je souhaite signer une licence, que dois-je faire ?**

Si l'essai vous plaît, pour avoir votre licence il suffit de remplir une fiche de renseignements et de signer un formulaire d'autorisation médicale. Il faudra nous fournir quelques autres documents, mais pas de panique le staff du RCPF sera là pour vous guider tout au long de vos démarches.

### **J'ai ma licence, de quel matériel ai-je besoin pour jouer au rugby ?**

Au début d'un short ou d'un survêtement, et d'une paire de crampons. Pour l'achat du matériel le RC La Plaine dispose pour ses licenciés de tarifs préférentiels dans certaines boutiques. Le short et les chaussettes de match sont fournis par le club.

### **Et les matchs alors ?**

Une partie de la saison se jouera à domicile au stade Leclanché. Il faudra envisager quelques déplacements en bus le dimanche, celui-ci étant pris en charge par le club pour les licenciées. Si une personne extérieure au club souhaite nous accompagner, une cotisation lui sera demandée pour le déplacement et le repas.

### **Et sinon quoi d'autre ?**

Les féminines de La Plaine sont très actives dans la vie du club, soirées à thème, encouragements pour nos autres équipes, organisation des réceptions d'après match et autres festivités seront au programme tout au long de la saison.